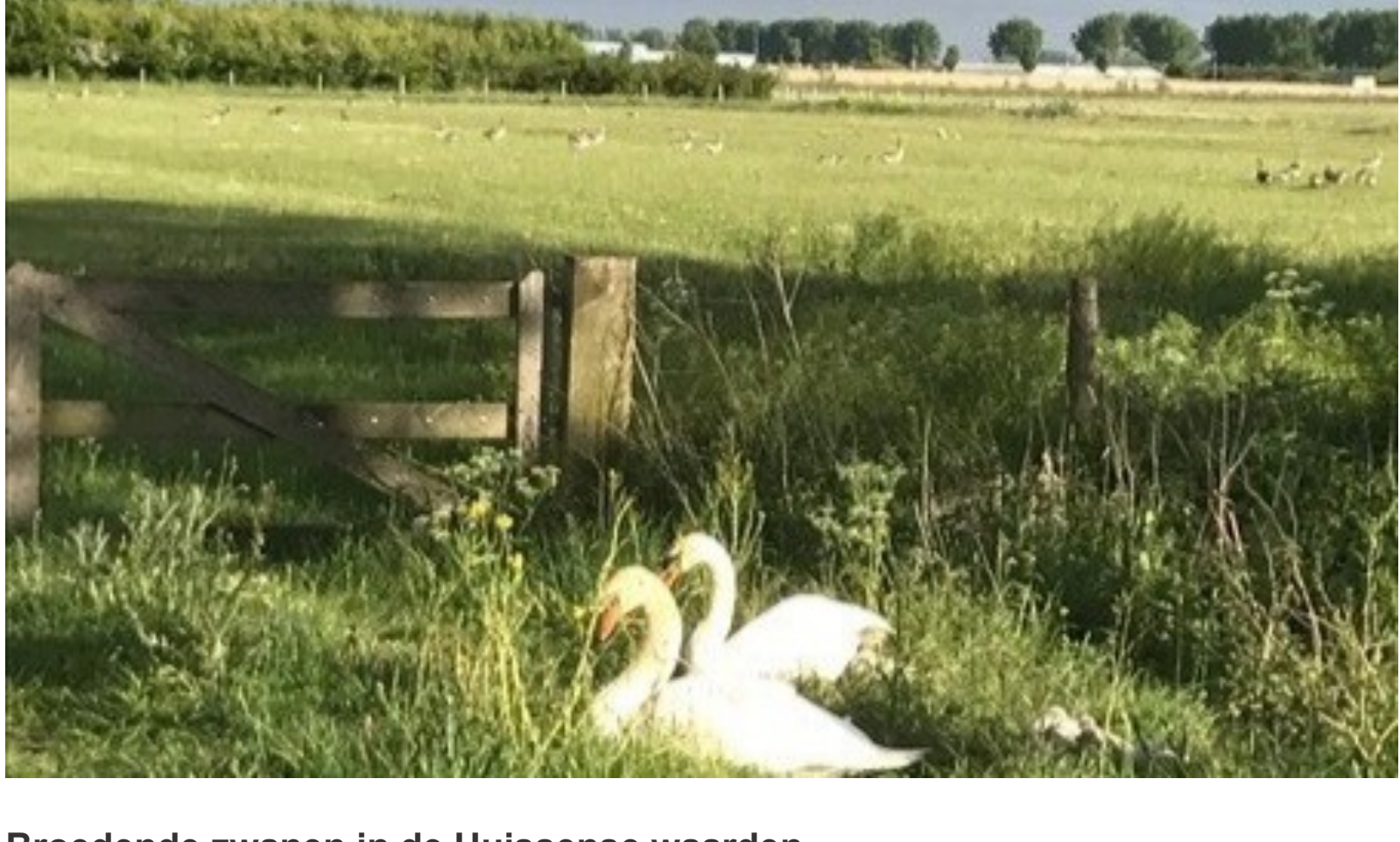


NIEUWSBRIEF Natuur en Milieu Educatie JUNI 2024



Broedende zwanen in de Huissense waarden

Onderwerpen

- Rooster NME veldlessen schooljaar 2024/2025
- Doe Tip !
- Planten die zomers bloeien langs de waterkant
- Libelle

Rooster NME veldlessen schooljaar 2024/2025

Het rooster voor het nieuwe schooljaar 2024/2025 staat klaar ! Zoals je wellicht weet mag je als leerkracht zo vaak je wilt veldlessen reserveren.

De veldlessen zijn namelijk helemaal gratis voor de basisscholen. Een mooier aanbod kunnen wij niet doen. Maak er dus gebruik van, want onze gidsen staan er klaar voor.

Soms kan het een probleem zijn om vanuit school naar een bepaald gebied te komen, dan is het in overleg mogelijk de veldlessen in eigen omgeving, rondom de school, of in een ander gebied in de buurt iets te organiseren.

Loopt er een project met een bepaald thema op school? Ook dan kunnen wij wellicht ondersteuning geven. Vraag het ons want wij kunnen veel leveren.

Bij iedere veldles staat standaard een locatie, maar als je van locatie wilt veranderen, dan is dit mogelijk.

Geef dit per mail door aan de NME-coördinator educatie@lingewaardnatuurlijk.nl.

Onze gidsen zijn heel flexibel en passen hun lessen hierop aan.

Het boeken van een veldles is niet moeilijk

De route naar NME-gids online loopt via de website van Lingewaard Natuurlijk. Ga naar: <https://www.lingewaardnatuurlijk.nl/nme>

en klik daarna op *nmegids.nl*

Typ de inloggegevens van de school in en je komt in het aanbod van de veldlessen. De inlogcodes zijn bekend bij de NME-contactpersoon van de school. Als je niet meer weet hoe te beginnen, maak dan gebruik van de gebruikershandleiding voor onderwijzend personeel op de pagina van de NME.

LET OP: het huidige schooljaar 2023/2024 loopt nog.

Reserveringen maken voor komend schooljaar kan, maar zet dan eerst het jaar om in 2024/2025, dan kom je in het rooster van komend schooljaar.

Lukt het niet, neem dan gerust contact op met de NME-coördinator, educatie@lingewaardnatuurlijk.nl.

Wij helpen je graag.

Doe Tip !

Er is volop leven in en om het water. Ga maar eens in de buurt van water kijken naar de planten en beestjes. Met of zonder schepnet er is eigenlijk altijd wel wat te beleven aan de waterkant.

Planten die zomers bloeien langs de waterkant



Gele lis

De gele lis is zeker in de maand juni een bekend gezicht langs de waterkant. De plant stelt weinig eisen aan de bodem. Daardoor vind je hem vaak langs ondiepe oevers. De gele lis haalt veel voedingsstoffen uit het water en draagt daardoor bij aan het verbeteren van de waterkwaliteit in sloten en andere ondiepe watertjes.

Wat leuk is om te zien, is dat hommels en honingbijen helemaal in de bloem moeten kruipen om bij de nectar te komen.



Veenpluis

Het Veenpluis begint nu pas echt op te vallen door het katoenachtige lange witte vruchtpluis.

De bloemkleur is wit en de bloeitijd is van ca. juni tot en met juli. Een leuk weetje is, dat dit pluis vroeger werd gebruikt als vulling voor kussens.



Waterviolier

De bloem van de waterviolier lijkt een beetje op een pinksterbloem. De waterviolier is een echte 'onderwaterplant', met opvallend lichtgroene rozetten van bladeren, die net onder de oppervlakte zitten. Meestal komen alleen de bloeistelen boven water uit. Ze zijn stevig en kaarsrecht en steken zo'n twintig centimeter boven het water uit. Staat de violier in bloei dan steken de bloemen ook boven het water uit.

Waterviolier komt voor in zoet kwelwater. Meestal staat hij in ondiep helder water met een modderige bodem. De waterviolier is een goede zuurstofplant, die bescherming biedt aan verschillende waterdiertjes. Vissen en kikkers leggen bijvoorbeeld graag hun eitjes tussen de bladeren. De waterviolier bloeit van mei tot augustus.

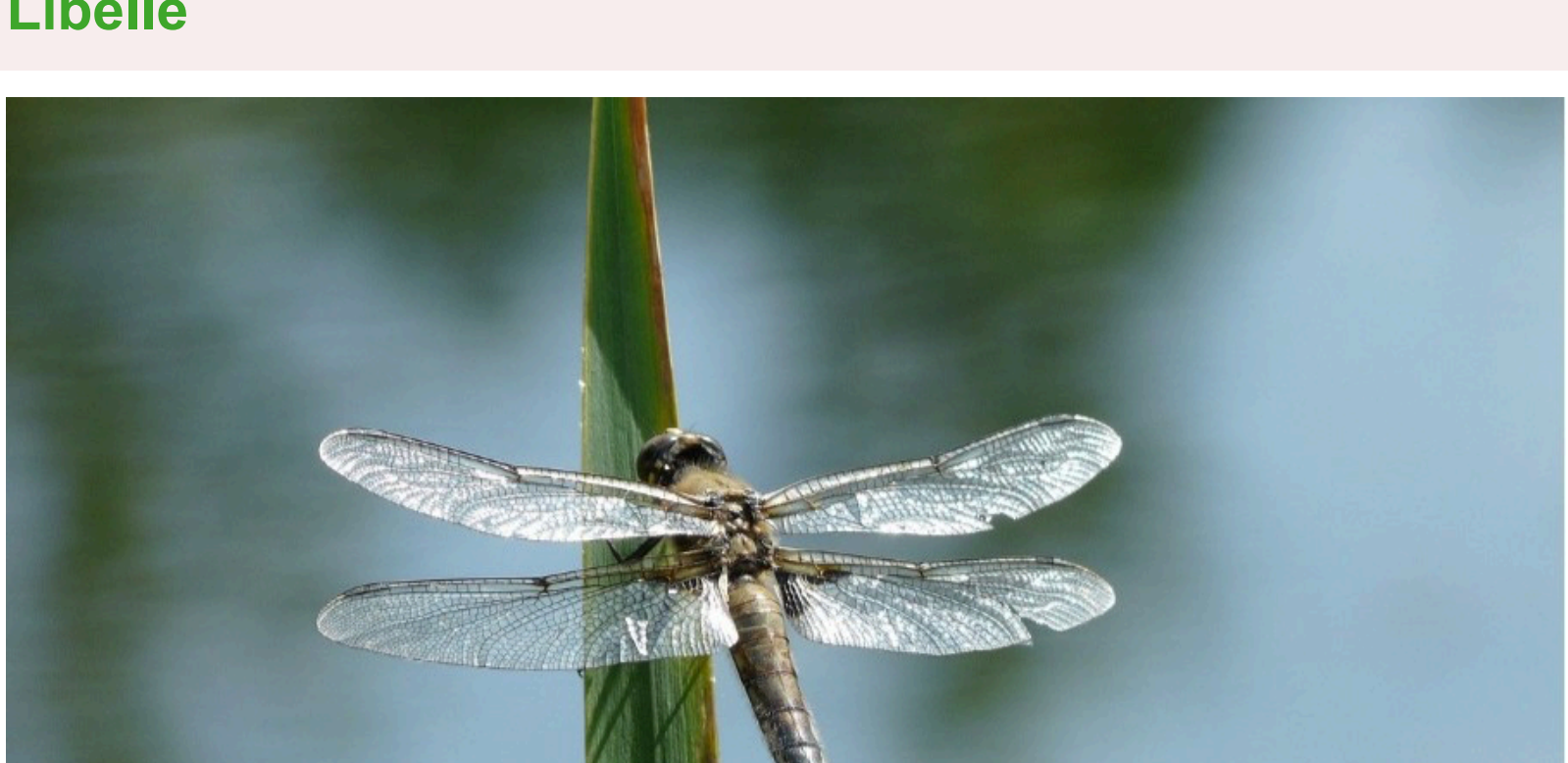


Watermunt

Watermunt staat op vochtige en soms zelfs brakke bodems. Je vindt deze algemene plant langs waterkanten, sloten en in moerassen. Een heerlijk geurende en frisse muntsoort. Munt is goed voor je spijsvertering, werkt ontstekingsremmend en is goed voor je immuunsysteem. Er zitten voedingsstoffen in als vitamine C, D, E calcium, fosfor en kleine hoeveelheden vitamine B. Als je munt gebruikt bij het kruiden van het eten, dan gebruik je zeker minder zout.

Wat altijd leuk is, neem een paar blaadjes mee en zet hiervan een heerlijke muntthee (spoei de blaadjes wel eerst af met koud water).

Libelle



Veel mensen vinden een libelle 'gewoon' heel mooi. Maar wat is een libelle? Een libelle is een gevleugeld insect. Er zijn twee groepen (ordes) namelijk de echte libelle en de waterjuffer. Ze zijn altijd goed te herkennen aan hun lange achterlijf en brede vleugels, waarmee ze zowel naar voren als naar achteren kunnen vliegen. Ze hebben ook nog eens grote opvallende facetogen, die een groot gedeelte van de kop vormen.

Libellen zijn echte rovers die allerlei kleine en meestal vliegende insecten, zoals muggen, vliegjes en motjes eten. Soms vangen ze ook grotere insecten, zoals vlinders en elkaar.

Aan de andere kant worden libellen zelf ook gegeten door o.a. vogels, vissen, kikkers en salamanders. Zijn er libellen in de buurt, dan is dit een goede graadmeter voor de kwaliteit van het water en betekent dit veel variatie in de water- en oevervegetatie en een goede waterkwaliteit.

Hoe oud kan een libel worden? Afhankelijk van de soort en de weers-omstandigheden, worden ze slechts enkele weken tot enkele maanden oud. Juffers leven gemiddeld korter dan echte libellen. Enige uitzondering hierop is de bruine en noordse winterjuffer, die kunnen wel acht maanden oud worden.

De larven van de libelle leven één of zelfs meerdere jaren in het water. Libellenlarven zijn ook rovers en eten onder water allerlei waterbeestjes die kleiner zijn dan zijzelf. Dit varieert van watervlooien tot zelfs kleine visjes.

Het is goed om te weten, dat een libelle geen angel heeft en niet steekt of bijt. Ze hebben wel kaken, waarmee ze de insecten fijnkauwen, maar deze zijn te zwak om door de huid van de mens heen te komen.

Nog een leuk weetje. Een waterjuffer kan de vleugels strak langs het lijf leggen. Een echte libelle kan dit niet.

Oh ja, en is het nou libel of libelle? Nou allebei mag.



Waterjuffer

Zomervakantie

De gidsen en begeleiders van Lingewaard Natuurlijk, wensen iedereen een heerlijke zonnige zomervakantie en zeggen graag tot in het nieuwe schooljaar.

Colofon

Dit is een uitgave van Stichting Lingewaard Natuurlijk.

Redactie: Lingewaard Natuurlijk.

Foto's: Lingewaard Natuurlijk, tenzij anders vermeld.

Email: educatie@lingewaardnatuurlijk.nl



Website